

# Club des kultivierten Dialogs

EX-IN Trainer\*innen im Gespräch über Einvernehmliches und Strittiges & Anderes rund um die Genesungsbegleitung, Standards, Kurse und die Welt

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

1

1

“  
Präambel,  
vorneweg...

*Es wird Befürworterinnen und Kritiker dieses Formatvorschlages geben, ein „aber...“ oder das oder jenes „passt nicht“ gibt's immer..., und >>>*

- es ist ein Impuls zum Ausprobieren
- sehr subjektiv und unabgesprochen skizziert, alles hier Beschriebene stammt u.a. aus Gesprächen mit Trainer-Kolleg\*innen und unseren Erfahrungen aus Tagungen und Kursverläufen, danke an diese
- hoffentlich im Geiste des Vereins, der Satzung und der Gründe, warum Menschen EX-IN Trainer\*in und Mitglied in diesem Verein sind
- und wer eine Idee hat, möge sie auch mal so umsetzen, solange sie auf dem Boden der Satzung steht, unabhängig von Befürwortung oder Kritik einzelner oder vieler aus dem Verein,
- es stecken vermutlich einige kritische Aspekte drin, die noch nicht so sichtbar sind
- die Akzeptanz und der Nutzen werden sich zeigen und zur Nachhaltigkeit führen oder Format und Impuls wieder verschwinden
- Der Vorschlag geht an den Vorstand, ob das unter dem Dach von EX-IN D so jetzt mal angeboten und für ½ Jahr bis zur MV 2026 stattfinden kann

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

2

2

## Laut gedacht: Wozu solche Treffen der EX-IN Trainer\*innen ?

- ▶ Es gibt aktuell die Jahrestreffen und Online-Vereinscafés sowie die Antragsbesprechungsforen, aber aktuell keine Begegnungs-, Austausch- und Diskussionsforen speziell für Trainer\*innen durch und im Verein EX-IN D
  - ▶ In Gesprächen mit Trainer-Kolleg\*innen taucht der Wunsch und das Bedürfnis nach Austausch immer wieder auf
  - ▶ Um in einen vertieften, vielleicht auch vertrauten und evtl. auch Problemthemen ermöglichenden Austauschmodus zu kommen, braucht es kontinuierliche, wiederholende Treffen, dann evtl.....
- Die Diskussion und die Abstimmungen aus der Online MV am 13.11.2025 haben gezeigt, dass ein kontinuierliches Begegnungsformat gut wäre, um hier auch außerhalb der MV oder Antragsbearbeitung mal nachdenken und ein andermal weiterdiskutieren zu können
- ▶ Das Format hier ist NUR für Trainer\*innen, weil es hier auch nochmal speziellere Themen im Zusammenhang mit Kursen gibt, Standards, Kursdynamiken u.a.
  - ▶ Es ist nur EIN mögliches Format. Mögen ANDERE dazukommen.
  - ▶ Mitgliedern, die keine Trainer\*innen sind, bleibt es unbenommen, auch solche Formate an Treffs und Diskussion anzubieten und ins Leben zu rufen.

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

3

3

## MÖGLICHE THEMEN 1 (sehr subjektiv ausgewählt)

Tandem und Trainerteam: mit wem will ich zusammenarbeiten, was sind meine Kriterien für die Zusammenarbeit?

Was bedeutet Kursleitung ?  
Was steckt drin?  
Welche Verantwortungen übernehme ich?  
Bin ich damit auch Teamleiter\*in des Trainerteams?  
Wie mache ich das en detail?

Trainer\*in im Aktionsfeld zwischen Trainerteam, Kursveranstalter, Kursbewerber\*innen, EX-IN Deutschland und der regionalen sozialpsychiatrischen Landschaft

Kursdynamiken - Störungen und Klärungen

Die EX-IN D - Standards für die Kurse: was muss? Was soll? Was kann? Und wie verständigen wir uns auf Verbindlichkeit?

Die Funktion, Rollen , Anforderungen und Verantwortlichkeiten der Trainer\*innen im Verein EX-IN D.

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

4

4

## MÖGLICHE THEMEN 2 (sehr subjektiv ausgewählt)

Macht, Einflussnahme und eigene Interessen als Trainer\*in - ein reflektiertes und besprechbares Thema?

Standort & Zugehörigkeiten, Trainertätigkeit in der Lebensregion und/oder auf Reisen, Trainer\*innen-Pools in den Bundesländern?

Und wens im Tandem und/oder Trainerteam mal klemmt - tatsächliches Handeln jenseits des Lehrbuch-Solts

Manche Kursteilnehmer\*innen sind unzufrieden, manche beschweren sich im Kurs oder darüberhinaus

Was mir als Trainer\*in gut gelingt, was nicht: Augen zu und durch, oder ?

Wie krieg ich den Fuß in die Tür, wenn ich als Trainer\*in neu bin und keine Einbindung in ein bestehendes Trainerteam/ einen Standort habe?

5

## MÖGLICHE THEMEN 3 (sehr subjektiv ausgewählt)

Wir haben doch alle das gleiche, übereinstimmende EX-IN Grundverständnis mit der entsprechend gleichen Haltung und dem gleichen Kursverständnis . Oder?

Wie geht guter Kursplan?  
Wie bringe ich alles unter, was muss und soll...  
Braucht es Erweiterungsmodul oder Vertiefungsmodul?

Vielfalt, eigener Trainer\* innenstil & Präferenzen &vs. Kursstandards.  
Vereinbar?  
Kleine Regelbrüche incl.?

Und die Honorare?

Professionelle Nähe und die Beziehungen zu den Kursteilnehmer\*innen

...Und viele andere Themen aus den Anliegen der anwesenden Runde...

6

## TEILNAHME an den hier angebotenen 4 Treffen bis zur MV 2026

- ▶ Die Teilnahme ist sowohl regelmäßig als auch zu Einzelterminen möglich
- ▶ Die Veranstaltung wird aus der Mitgliedschaft angeboten, wird vom Vorstand befürwortet und ist für den hier definierten Zeitraum ein kostenfreies Angebot für die Trainer\*innen unter den Mitgliedern und für die Trainerkurs-Teilnehmer\*innen. Wer sagt, das ist mir aber einen Spendenbetrag an den Verein wert, möge diesem Impuls gerne nachgehen 😊
- ▶ Bitte bis Freitag vor der Veranstaltung anmelden bei [mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de](mailto:mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de)

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

7

7

## Teilnehmen können

Zertifizierte EX-IN Trainer\*innen mit absolvierten Trainerkursen bei EX-IN Deutschland e.V.

Teilnehmer\*innen am aktuellen Trainerkurs von EX-IN Deutschland e.V. und der angeschlossenen EX-IN Akademie

2/4/2026

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

8

8

## Als gelebte Leitlinien der Treffen sollen gelten

- ❖ Eine recoveryorientierte Dialogkultur, mit Orientierung an den Gedanken des „open dialogue“
  - ❖ Die Teilnehmer\*innen balancieren Geben und Nehmen mit einer gemeinschaftsverantwortlichen Haltung aus
  - ❖ Jede\*r Teilnehmer\*in übernimmt durch ihre/ seine Beiträge Verantwortung für den eigenen Nutzen aus der Teilnahme und für Gelingen und Scheitern der Treffen
  - Wir sind nicht wertefrei. Kooperation, Solidarität und Inklusion sind zentrale Leitgedanken
- ▶ Dogmatismen und Positionskämpfe sowie Deutungshoheiten sollen draußen bleiben, eine Verständigung auf gemeinsame Standards & Grundlagen & lösungsorientiertes Argumentieren sind willkommen
  - ▶ Erkenntnisse aus den Treffen sollen den Kursen und dem Verein gut tun, damit vielleicht auch den da engagierten Leuten
  - ▶ Es ist kein formales Gremium. Deshalb gibt es keine Entscheidungen, keine benannten Ergebnisse, und kein Protokoll.

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

9

9

## Termine (zunächst bis zur Jahresversammlung von EX-IN Deutschland 2026, danach sieht man weiter...)

Dienstag, 10.  
März 2026,  
18.00 - 19.59  
Uhr

Mittwoch, 08.  
April 2026,  
18.00 - 19.59  
Uhr

Dienstag, 05.  
Mai 2026, 18.00  
- 19.59 Uhr

Mittwoch 17.  
Juni 2026, 18.00  
- 19.59 Uhr

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

10

10

## Mögliche Ablaufskizze der ersten 4 Treffen (laut gedacht wie es sein könnte, Anpassungen sind sicher nötig und der Zeitplan wird schnell Makulatur, dafür gibts auch keine Gewähr)

Ab 17:45 Uhr	Einlass über Warteraum durch den Host
18:00 Uhr	Begrüßung
18:05 Uhr	Blitzlicht der Anwesenden
18:15 Uhr	Vorstellung der verfügbaren Räume und der Themenauswahl der Moderator:innen & Raum-Moderator*innen für das heutige Treffen <a href="#">finden sich aus den Teilnehmenden</a>
18:22 Uhr	Die RaumModerator*innen und Teilnehmer*innen verteilen sich auf die Räume und arbeiten dort bis
19:05 Uhr	gehen in eine Pause mit Pausenräumen, Rauchersalon etc
19:17 Uhr	Plenum, Mitteilungen aus den Dialogen, Trialogen, Multilogen in den Räumen davor
19:40 Uhr	Abschluß des Plenums & Schlußrunde mit Blitzlichtern der Teilnehmer*innen
19:59 Uhr	der offizielle Clubtreff wird geschlossen
After Work	die ZoomSitzung und einzelne Räume können noch offen bleiben für gemütliches Beisammensein, konspirative Treffs, kollegiales Abhängen und / oder anderes im Sinne der Veranstaltung
Host	gibt Ende bekannt oder gibt Host an verbleibende Person weiter.

**Der oder die Letzte macht das Licht aus**

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / [mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de](mailto:mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de)

2/4/2026

11

11

## Moderation, Organisation & Gastgeber/Host

Als Vereinsmitglied und EX-IN Trainer würde ich die Moderation und Organisation incl. Gastgeberfunktion/ Host und Vorbereitung der Treffen gerne übernehmen für die hier vorgeschlagenen 4 Treffen

Gerne wird das (rasch) in der Moderation auch ein Tandem mit einer\*m GB- Trainerkolleg\*in oder ein Moderationsteam mit 4-5 Verantwortlichen (wie in Kurs-Trainer-Teams).  
Da steigen sicher aktive TN mit ein ☺

Zur Transparenz:  
ich war 2014 - 2016 Vorstandsmitglied, zeitweise im Qualitätsgremium, zeitweise im TrainerkursTeam, aktuell Mitarbeit bei der Klärungsstelle. Trainer seit 2012 und aktuell aktiv an mehreren Standorten, u. a. auch als Kursleiter an meinem Wohnort Nürnberg und Vorstandsmitglied bei EX-IN Bayern e.V.

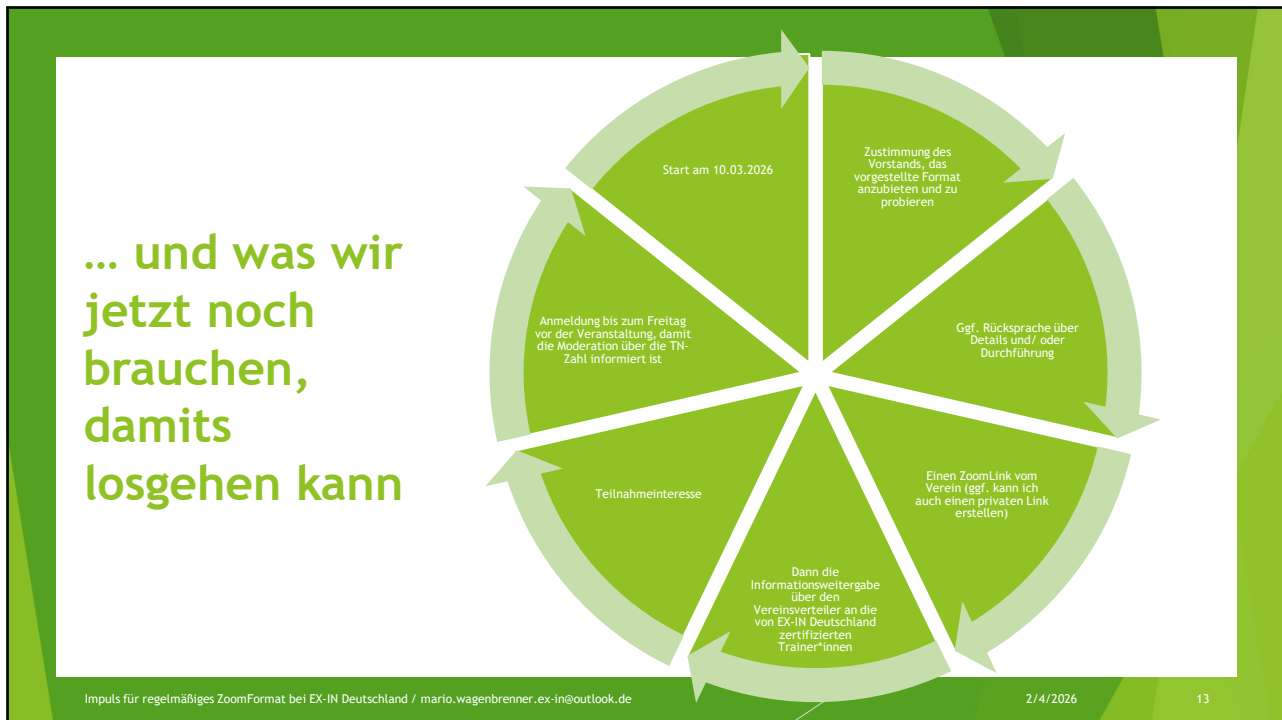
Meine Kontaktdaten:  
Mario Wagenbrenner,  
[mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de](mailto:mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de),  
Mobil: +49(0)171 5404927

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / [mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de](mailto:mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de)

2/4/2026

12

12



13

**... dann auf der MV in Karlsruhe kanns dazu einen Workshop geben, sicher finden sich Mitstreiter\*innen für die Moderation 😊**

**DANKE für Kenntnisnahme & evtl. Interesse & gerne Rückmeldung**

**Mario Wagenbrenner  
Nürnberg**

**[mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de](mailto:mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de)**

**Mobil +49(0)171 5404927**

Impuls für regelmäßiges ZoomFormat bei EX-IN Deutschland / mario.wagenbrenner.ex-in@outlook.de

2/4/2026

14

14