

in Kooperation mit AWP Berlin, SRH RPK – SRH Klinikum Karlsbad Langensteinbach – Verein Aktiv gegen Stigma

DBT - basierte Körpertherapie

Ort: Klinikum Karlsbad Langensteinbach (BaWü - Landkreis Karlsruhe)
Guttmannstr. 1, 76307 Karlsbad

Kursleitung: Ilona Brokuslaus

DBT-Körpertherapeutin, Physiotherapeutin an der Borderline-Station (seit über 30 Jahren) der Universitätsklinik Freiburg i. Br., Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Termin: Freitag, 23. April und Samstag, 24. April 2027
2 Tage, je 9.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: info@ex-in-akademie.de

Kosten: 400 €

Zielgruppe: Alle mit psychisch erkrankten Menschen tätige Berufsgruppen
25 Teilnehmende möglich

Ziele

Einführung in die Körpertherapie bei PatientInnen mit schweren Störungen der Körperwahrnehmung und des Körperbezugs.

Inhalte

- Erstkontakt
- Basisübungen
- Körperwahrnehmung
- Spannungsregulation und Aggressionsabbau
- Strategien bei Problemen
- Körperorientierte Techniken für die Anwendung in Einzeltherapie und Skillstraining

Methoden

- Unterricht mit Handouts
- Selbsterfahrung und Austausch
- Einüben von Techniken

Innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung kannst du Kontakt mit uns aufnehmen und deine Buchung ohne Angaben von Gründen widerrufen (Widerrufsrecht).

Bei Rücktritt von der Buchung bis zu 8 Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir eine Verwaltungspauschale von 25 EUR, bei einem späteren Rücktritt 50% der Teilnahmegebühr. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällt die volle Teilnahmegebühr an, ebenso wenn du nicht teilnimmst oder die Veranstaltung vorzeitig verlässt.